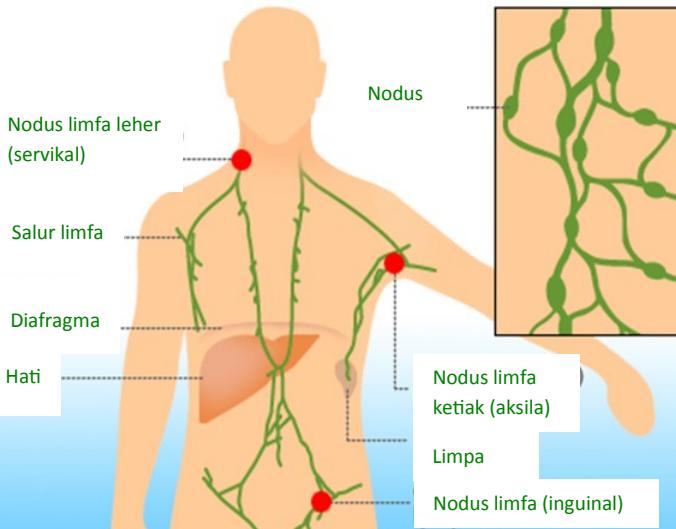


APAKAH LIMFOMA?

- Limfoma ialah kanser yang berkembang di dalam sistem limfa, iaitu sebahagian daripada sistem imun tubuh.



TANDA/SIMPTON

- Ketulan atau kelenjar bengkak pada kawasan leher, abdomen, ketiak, atau groin (kelangkang).
- Tompok-tompok merah pada kulit.
- Loya, muntah-muntah, atau sakit abdomen.
- Batuk-batuk atau sesak nafas.
- Peluh berlebihan pada waktu malam.
- Susut berat tubuh tanpa sebarang sebab, biasanya lebih daripada 10% jumlah berat tubuh.

- Demam yang kuat, secara berselang, terutama pada malam hari.
- Kulit gatal-gatal, biasanya tanpa ruam.
- Kelesuan yang melampau.

FAKTOR RISIKO

- Genetik/sejarah keluarga.
- Pendedahan kepada virus tertentu.
- Berusia 15-30 tahun berisiko tinggi untuk Limfoma Hodgkin.

SARINGAN

- Ujian darah
- Biopsi
- Kaedah pengimejan (x-ray, imbasan CT, imbasan MRI, imbasan PET, Limfangiogram)
- Pemeriksaan sumsum tulang

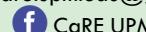


KANSER OVARI & KANSER LIMFOMA



Pusat Sumber dan Pendidikan Kanser (CaRE)
Tingkat 7, Blok Makmal A
Fakulti Perubatan dan Sains Kesihatan
Universiti Putra Malaysia
43400 UPM Serdang, Selangor

Tel +603 8947 1011
Faks +603 8947 2706
Talian CaRE Helpline 1-800-22-2233
Emel care.upm.edu@gmail.com



CaRE UPM

PERTANIAN • INOVASI • KEHIDUPAN

BERILMU BERAKHLAK
WITH KNOWLEDGE WE SERVE

Maklumat ini telah disemak oleh Dr. Andi Anggeriana Andi Asri
Pakar Obstetri & Ginekologi

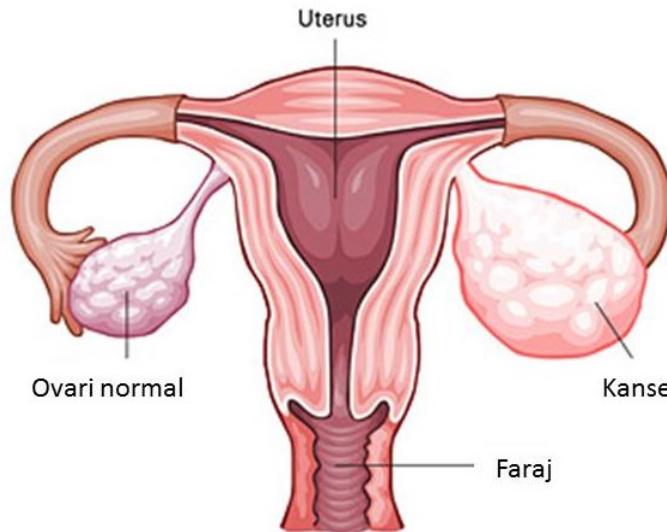
Cetakan kedua 2017

* Maklumat di dalam brosur ini bukanlah menggantikan nasihat pakar perubatan. Jika ada soalan selanjutnya, anda hendaklah mendapatkan nasihat daripada doktor.

1

APAKAH OVARI?

- Wanita mempunyai dua ovari yang terletak di pelvis, satu pada setiap sisi rahim.
- Ovari membuat hormon wanita untuk menghasilkan ovum.



2

FAKTOR RISIKO

- Berada pada pertengahan umur atau lebih tua.
- Mempunyai ahli keluarga terdekat (seperti ibu, kakak, makcik, atau nenek) sama ada sebelah ibu atau sebelah bapa anda yang menghidap kanser ovarи.
- Mempunyai kanser payudara, kanser rahim, atau kanser kolorektal.
- Tidak pernah melahirkan anak atau mempunyai masalah untuk mendapat zuriat (masalah kemandulan).

- Mempunyai endometriosis (keadaan di mana tisu daripada lapisan dinding rahim tumbuh di tempat lain).

3

TANDA/SIMPTOM

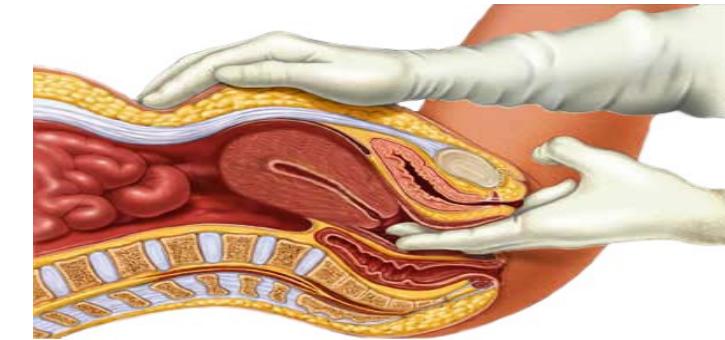
- Pendarahan faraj (terutamanya jika anda telah menopaus) atau keluar keputihan yang berlebihan.
- Sakit atau tekanan di dalam pelvis atau kawasan abdomen (kawasan di bawah perut anda atau di antara bahagian tulang pinggul anda).
- Sakit belakang.
- Kembung, dimana kawasan bawah perut anda membengkak atau terasa penuh.
- Cepat rasa kenyang semasa makan.
- Perubahan tabiat anda dalam bilik mandi, seperti membuang air kecil yang sangat kerap, sembelit atau cirit-birit.



4

SARINGAN

- Pemeriksaan pelvik
- Ultrasound transvaginal
- Ujian tumor antigen CA125



5

KAEDAH PENCEGAHAN

- Menggunakan pil perancang keluarga selama lebih daripada lima tahun.
- Pembedahan tubal ligasi , pembedahan dengan membuang kedua-dua ovarи, atau histerektomi (operasi di mana rahim, dan kadang-kadang serviks dikeluarkan).
- Melahirkan anak.
- Menyusukan bayi.

