

1

PEMBESARAN KELENJAR PROSTAT (BPH)?

- Pembesaran kelenjar prostat yang disebabkan oleh rangsangan hormon testosteron.
- Menyebabkan uretra iaitu saluran kencing akan terhimpit dan menimbulkan tandatanda kerumitan dalam proses membuang air kecil.
- Dialami oleh lelaki berumur 50 keatas.
- Ia tidak menyebabkan kanser.

2

TANDA/SIMPTOM

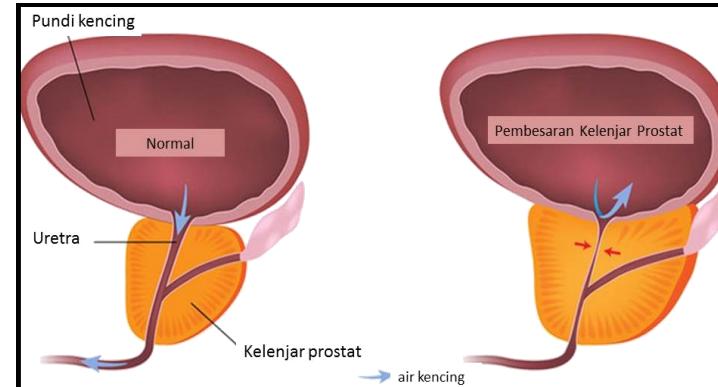


- Kerap membuang air kecil.
- Tidak dapat mengosongkan pundi kencing selepas membuang air.
- Air kencing menitik dari kemaluan selepas selesai membuang air.
- Mengalami nokturia iaitu perlu bangun dari tidur pada waktu malam untuk membuang air kecil.

3

FAKTOR RISIKO

- Genetik/sejarah keluarga terutama berkaitan prostat.
- Peningkatan usia (biasanya 50 tahun ke atas).



4

KOMPLIKASI

Sekiranya tidak dikawal, terdapat beberapa kesan yang dapat dilihat seperti:

- Risiko buah pinggang bengkak
- Kegagalan fungsi buah pinggang
- Pembentukan batu karang



UPM
UNIVERSITI PUTRA MALAYSIA
BERILMU BERBAKTI

CARE
Cancer Resource & Education Center



KANSER PROSTAT



Pusat Sumber dan Pendidikan Kanser (CaRE)
Tingkat 7, Blok Makmal A
Fakulti Perubatan dan Sains Kesihatan
Universiti Putra Malaysia
43400 UPM Serdang, Selangor

Tel +603 8947 1011

Faks +603 8947 2706

Talian CaRE Helpline 1-800-22-2233

Emel care.upm.edu@gmail.com



PERTANIAN • INOVASI • KEHIDUPAN

BERILMU BERBAKTI
WITH KNOWLEDGE WE SERVE

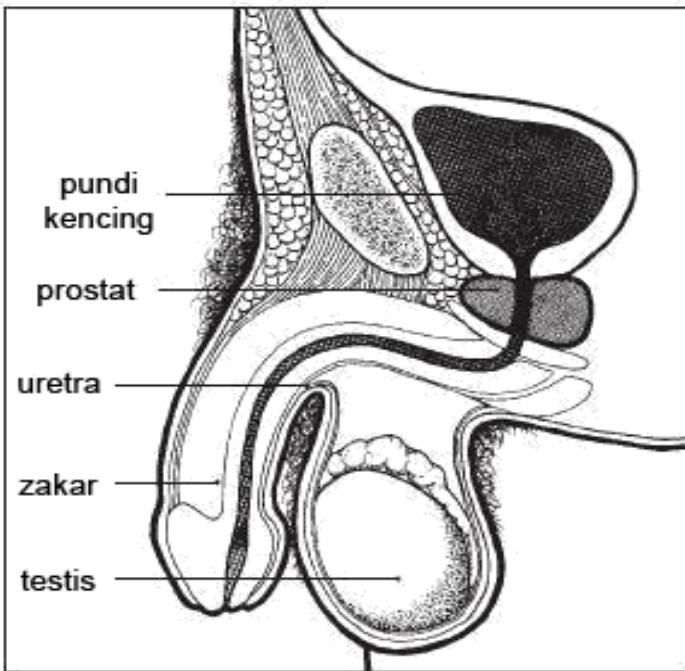
Maklumat ini telah disemak oleh Dr. Andi Anggeriana Andi Asri
Pakar Obstetrik & Ginekologi

Cetak pada 2017

* Maklumat di dalam brosur ini bukanlah menggantikan nasihat pakar perubatan. Jika ada soalan selanjutnya, anda hendaklah mendapatkan nasihat daripada doktor.

APAKAH PROSTAT?

- Prostat ialah sistem reproduksi lelaki.
- Kelenjar prostat yang normal bersaiz sebesar bola golf, dan terletak di bawah pundi kencing.
- Kelenjar prostat menghasilkan cecair semen (air mani) yang membawa sperma.



TANDA/SIMPTOM

- Rasa sakit atau pedih semasa kencing.
- Darah dalam air kencing.
- Rasa sakit di pinggang bahagian belakang, di pinggul, di paha bahagian atas, di bahu atau pada tulang lain.

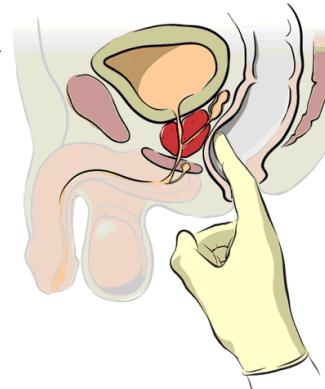
- Kerap kencing terutama pada malam hari.
- Tidak boleh kencing apabila terasa hendak kencing.
- Sukar hendak mula kencing.
- Sukar menahan aliran air kencing.
- Aliran air kencing yang lemah atau yang terhenti-henti.

FAKTOR RISIKO

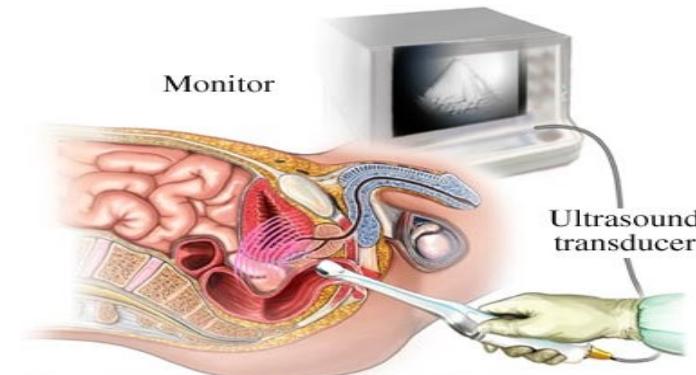
- Genetik/sejarah keluarga.
- Umur 50 tahun ke atas.
- Mengambil diet yang kaya dengan lemak tenu haiwan dan kurang sayur-sayuran serta buah.

SARINGAN

- DRE (*digital rectal examination* – pemeriksaan rektum digital)
 - Pemeriksaan yang cepat untuk meneliti prostat.
 - Menggunakan jari yang bersarung untuk memeriksa rektum supaya doktor dapat merasa ketulan keras atau ketumbuhan dalam prostat.



- PSA (*prostate specific antigen* – antigen khusus prostat)
 - Ujian untuk mengukur aras PSA dalam darah.
 - PSA ialah suatu sebatian yang dihasilkan oleh sel tertentu dalam kelenjar prostat.
 - Lebih tinggi aras PSA, lebih teruk masalah yang wujud pada prostat.
- TRUS (*transrectal ultrasound* – ultrabunyi transrektum)
 - Menghasilkan gambar prostat dan tisu di sekitarnya dan membolehkan doktor meneliti kelenjar tersebut.



- Biopsi
 - Biopsi prostat disyorkan apabila aras PSA meningkat.
 - Ujian yang melibatkan pengambilan sedikit sampel tisu prostat untuk diperiksa melalui mikroskop.

