

Bingkisan CARE

Hulurkan Bantuan, Ringankan Beban

**Pengarah**

Prof. Dr. Latiffah A. Latiff

**Timbalan Pengarah**Prof. Madya Dr. Andi Anggeriana
Andi Asri**CARE****Pusat Sumber dan Pendidikan
Kanser (CaRE)**

Aras 7, Blok Makmal A,
Fakulti Perubatan dan Sains
Kesihatan,
Universiti Putra Malaysia,
43400, Serdang, Selangor

Tel:

03-89471011

Talian bebas tol:**1-800-22-2233****www.care.upm.edu.my**
 : CaRE UPM

Disediakan oleh : Shafikah Rahim
Diedit oleh : Mariani Shaari

23 Julai 2015 (07 Syawal1436H) yang lalu, SN Shafikah telah dihubungi seorang sahabat memberitahu kondisi bapanya yang menghidap kanser. Encik Zainol Abidin Bin Ahmad (64 tahun), seorang pesara Angkatan Tentera Malaysia (ATM) sedang mendapatkan rawatan kemoterapi di Hospital Pulau Pinang. Bermula dengan masalah buasir pada 2013, beliau hanya mendapatkan ubat-ubatan di farmasi sehingga beliau mengalami penyusutan berat badan yang ketara pada Januari 2015 dan kurang selera makan. Walaubagaimana pun beliau masih tidak membuat pemeriksaan kesihatan di mana-mana hospital. April 2015, kesihatan beliau mula merosot. Beliau mengadu sakit perut, mengalami pendarahan setiap kali membuang air besar, kadang kala mengandungi lendir bercampur darah. Beliau merasa sangat tidak selesa kerana sentiasa sakit perut sehingga mengganggu aktiviti harian. Akhirnya beliau berjaya dipujuk oleh isteri dan anak-anak untuk mendapatkan rawatan di hospital Pulau Pinang.

*Bersama
anak-anak
yang sentiasa
menjadi
pencetus
semangat*



Beliau telah menjalani pemeriksaan *endoscopy* dan doktor mendapati ada ketumbuhan pada bahagian usus besar dan biopsi terus dilakukan. Doktor mengesahkan beliau menghidap kanser usus (Kolorektum) tahap 4. Pembedahan telah dijalankan dan beliau mempunyai kolostomi (lubang yang dibuat melalui proses pembedahan pada dinding abdomen dimana sebahagian kecil daripada usus besar itu dibawa ke permukaan kulit). Beliau telah dijadualkan menjalani rawatan kemoterapi sebanyak 12 kali pusingan bermula pada 11 Jun 2015, kini beliau telah menjalani 6 kali rawatan tersebut. Namun, beliau kelihatan sihat dan cergas seperti tidak menanggung sebarang kesakitan. Nasihat dan motivasi diberikan kepada anak pesakit agar meneruskan rawatan seperti yang telah disyorkan oleh doktor dan tidak berputus asa. Beliau rasa gembira dan lebih sihat apabila mendapat sokongan dari isteri dan anak-anak serta menerima kunjungan dari pelawat. CaRE juga menyampaikan bahan pendidikan tentang kanser dan buku motivasi agar lebih bersemangat. CaRE juga membantu Encik Zainol Abidin dengan menghubungkan beliau ke Persatuan Veteren ATM serta membuat hebahan untuk menarik perhatian NGO dan badan kerajaan untuk memberi sumbangan. Beliau juga akan dihubungkan dengan rakan pesakit kanser yang lain untuk memastikan beliau sentiasa bersemangat untuk melawan kanser yang sedang dihidapi.

**Untuk menderma kepada pesakit-pesakit kanser , sumbangan boleh diberikan
melalui akaun BENDAHARI UNIVERSITI PUTRA MALAYSIA (8002151963—CIMB)**

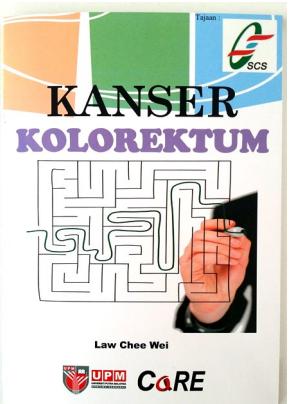
Tajuk buku: Kanser Kolorektum

BUKU TERBITAN CaRE

Buku ini merupakan sebuah buku yang lengkap dan padat dengan maklumat tentang kanser kolorektum bermula dari pengenalan tentang kolorektum, punca-punca dan simptom awal kanser kolorektum, tahap kanser, ujian saringan, jenis rawatan, pengetahuan asas tentang laporan patologi, penjagaan dan kehidupan selepas disahkan sebagai pesakit kanser kolorektum.

Jika berminat untuk mendapatkan bahan terbitan ini, sila hubungi **TALIAN KANHELPLINE :**

1-800-22-2233



AKTIVITI SEMASA CaRE

Bil	Tarikh	Program	Tempat
1	5/9/2015	Pameran kesedaran & pendidikan kanser bergerak bersama program Mobile CTC anjuran Kementerian Kewangan Malaysia.	Padang Awam Taman Kuala Muda, Penaga, Pulau Pinang
2	10/9/2015	Lawatan daripada Pusat Sumber Kanser Payudara HUSM, Kelantan	CaRE UPM
3	18/9/2015 - 21/9/2015	Pameran kesedaran & pendidikan kanser bergerak bersama program Mobile CTC anjuran Kementerian Kewangan Malaysia.	Pantai Hiburan, Kuala Rompin, Pahang

AKTIVITI CaRE AKAN DATANG

Bil	Tarikh	Program	Tempat
1	3/10/ 2015	Pameran kesedaran & pendidikan kanser bergerak bersama program Mobile CTC anjuran Kementerian Kewangan Malaysia.	Pangsapuri Enggang, Bandar Kinrara, Selangor
2	6/10/2015	Lawatan ke Pusat Sumber Kanser Payudara HUSM, Kubang Kerian, Kelantan	Hospital Universiti Sains Malaysia, Kubang Kerian, Kelantan.
3	15/10/2015	Majlis Penyerahan Alatan Pembedahan Laparoscopic kepada Hospital Serdang	L'Apperanti Café @ Golf, Kelab Golf UPM
4	17/10/2015	Pameran kesedaran & pendidikan kanser bergerak bersama program Mobile CTC anjuran Kementerian Kewangan Malaysia.	Padang Awam, Dabong Kuala Krai, Kelantan
5	19/10/2015	Public Talk by Profesor Dr. Amina Ather, Founder Director, European Institute of Islamic Medicine, Germany "Predictive Diagnosis by Modern Technology and Preventive Medicine by Islamic Medicine for Reproductive Wellness of Women"	Dewan Kuliah 2, FSKUPM
6	27/10/2015-29/10/2015	Wellness Day anjuran PM Care	Bank Negara Malaysia, Kuala Lumpur.

AKTIVITI YANG TELAH DIJALANKAN

Pameran kanser bergerak di Penaga, P.Pinang

Lawatan dari PSK HUSM, Kelantan

Pameran kanser bergerak di Rompin, Pahang

TAZKIRAH

Hadis Kesihatan

Walaupun khasiat buah Tin tidak disebutkan secara khusus di dalam hadis Nabi SAW, namun buah ini digunakan sebagai objek bersumpah oleh Allah di dalam Al Quran. Yang menunjukkan bahawa terdapat banyak manfaat yang terkandung dalam buah Tin. Sehubungan dengan itu, Imam Bukhari meriwayatkan penjelasan Ibnu Mas'ud bahawa dia berkata, "Tin dan Zaitun adalah buah-buahan yang di makan oleh manusia."

(Ibnu Qayyim Al Jauziyyah, At-Tibbun Nabawi, t.t:225; Sahih Bukhari, Juz 6, 1400H/1980 M:213)