

Bingkisan CARE

Hulurkan Bantuan, Ringankan Beban



Pengarah

Prof. Dr. Latiffah A. Latiff



Timbalan Pengarah

Prof. Madya Dr. Andi Anggeriana
Andi Asri



CARE

Pusat Sumber dan Pendidikan
Kanser (CaRE)

Aras 7, Blok Makmal A,
Fakulti Perubatan dan Sains
Kesihatan,
Universiti Putra Malaysia,
43400, Serdang, Selangor

Tel:

03-89471011

Talian bebas tol:

1-800-22-2233

www.care.upm.edu.my

: CaRE UPM

Disediakan oleh : Shafikah Rahim
Diedit oleh : Mariani Shaari

30 Oktober 2015 (20 Muharram 1437H) yang lalu, dua (2) orang kakitangan Pusat Sumber & Pendidikan Kanser (CaRE) UPM telah mengadakan lawatan ke rumah Pn. Anita binti Nawi yang telah di diagnos menghidap kanser payudara tahap 2 oleh Hospital Putrajaya. Pada bulan Mei 2015, beliau berasa amat terkejut kerana secara tiba-tiba dapat merasai ada ketulan yang bersaiz hampir sebesar sebiji telur ayam. Perkara tersebut diceritakan kepada suami dan atas nasihat suami, Pn Anita membuat pemeriksaan di Klinik Kesihatan Presint 9, Putrajaya dan kemudian dirujuk ke Hospital Putrajaya.

Biopsi telah dijalankan tetapi keputusan menunjukkan negatif, doktor kemudiannya melakukan biopsi untuk kali yang kedua pada bulan September dan mendapat keputusan menunjukkan kanser payudara pada peringkat dua (2). Menurut beliau, sementara menunggu keputusan biopsi, ibunya mencadangkan agar beliau pulang ke kampung untuk menjalani rawatan tradisional iaitu melalui pembedahan batin di Jerteh, Terengganu tetapi di dapati keputusannya adalah tidak relevan. Beliau seterusnya mengambil keputusan untuk mendapatkan semula rawatan di Hospital Putrajaya. Pakar bedah telah mencadangkan agar beliau menjalani pembedahan mastektomi dan beliau terus bersetuju serta redha dengan cadangan oleh pakar tersebut. Kini, beliau sedang menunggu temujanji yang telah diaturkan bersama doktor pakar untuk menjalani rawatan kemoterapi. Kakitangan CaRE yang melawat telah memberikan pendidikan kesihatan kepada beliau dari segi pemakanan dan juga cara senaman yang betul selepas menjalani pembedahan mastektomi.

Kisah Pn Anita ini telah dikongsikan oleh anak saudara beliau yang merupakan seorang kakitangan Fakulti Bioteknologi dan Sains Biomolekul UPM. Beliau mengatakan bahawa ibu saudaranya memerlukan panduan dan khidmat sokongan serta nasihat tentang kanser payudara dan amat berharap sekiranya CaRE dapat memberikan sokongan kepada ibu saudaranya ini seperti mana yang telah CaRE jalankan. Pihak CaRE juga amat berbesar hati sekiranya ada pihak luar seperti NGO yang berkaitan kanser dan badan-badan tertentu dapat tampil dan membantu individu yang memerlukan bantuan dan sokongan terutamanya pesakit kanser. Kepada yang ingin menghulurkan bantuan dan sokongan kepada Pn. Anita, boleh hubungi kakitangan CaRE di talian bebas tol KanHelpline iaitu **1-800-22-2233**.



Kakitangan CaRE (kanan) menyampaikan cenderahati dari Pusat Sumber & Pendidikan Kanser, CaRE kepada Pn Anita (kiri) sewaktu mengadakan lawatan ke rumah beliau

Untuk menderma kepada pesakit-pesakit kanser , sumbangan boleh diberikan melalui akaun BENDAHARI UNIVERSITI PUTRA MALAYSIA (8002151963—CIMB)

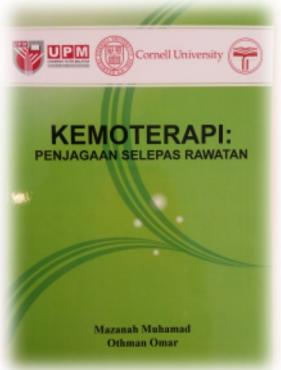
Tajuk buku: Kemoterapi – Penjagaan Selepas Rawatan

BUKU TERBITAN CaRE

Buku kecil ini adalah adaptasi dan terjemahan dari penerbitan American Cancer Society. Ia menjelaskan tentang kemoterapi dan bagaimana untuk menangani kesan-kesan sampingan selepas rawatan kemoterapi diberikan. Ia juga mengandungi panduan tentang bagaimana mendapatkan sokongan emosi.

Jika berminat untuk mendapatkan bahan terbitan ini, sila hubungi TALIAN KANHELPLINE :

1-800-22-2233



AKTIVITI SEMASA CaRE

Bil	Tarikh	Program	Tempat
1	3/10/2015	Pameran kesedaran & pendidikan kanser bergerak bersama program Mobile CTC anjuran Kementerian Kewangan Malaysia.	Pangsapuri Enggang, Bandar Kinrara, Selangor
2	6/10/2015	Lawatan ke Pusat Sumber Kanser Payudara HUSM, Kubang Kerian, Kelantan	Hospital Universiti Sains Malaysia, Kubang Kerian, Kelantan.
3	15/10/2015	Majlis Penyerahan Alatan Pembedahan Laparoscopic kepada Hospital Serdang	L'Apperanti Café @ Golf, Kelab Golf UPM
4	17/10/2015	Pameran kesedaran & pendidikan kanser bergerak bersama program Mobile CTC anjuran Kementerian Kewangan Malaysia.	Padang Awam, Dabong Kuala Krai, Kelantan
5	19/10/2015	Public Talk by Profesor Dr. Amina Ather, Founder Director, European Institute of Islamic Medicine, Germany . "Predictive Diagnosis by Modern Technology and Preventive Medicine by Islamic Medicine for Reproductive Wellness of Women"	Dewan Kuliah 2, FPSK UPM

AKTIVITI CaRE AKAN DATANG

Bil	Tarikh	Program	Tempat
1	1/11/2015-4/11/2015	Pameran Kesedaran Kanser di Expo Pertanian & Majlis Konvokesyen UPM	Bukit Expo, UPM
2	6/11/2015	Pameran kesedaran & pendidikan kanser di Inaugural Prof. Nor Aini Shukor	Dewan Kuliah Hutan, Fakulti Perhutanan
3	13/11/2015	Pameran kesedaran & pendidikan kanser di Inaugural Prof. Dr. Ir Salleh Jaafar	Fakulti Kejuruteraan, UPM
4	15/11/2015	Hari Transfomasi Komuniti Bandar Hijau Serdang bersama UCTC UPM	Tasik Sri Serdang, Selangor
5	19/11/2015	Bengkel penyelidikan kanser (Bil.3)	Bilik Mesyuarat Tingkat 4, FPSK UPM
6	20/11/2015	Pameran kesedaran & pendidikan kanser	Foyer Fakulti Sains & Teknologi Makanan, UPM
7	26/11/2015	Kempen Kesedaran Kanser	Fakulti Veterinar, UPM



Pameran kanser bergerak di Dabong, Kelantan



AKTIVITI YANG TELAH DIJALANKAN

Pameran kanser bergerak di Pangsapuri Enggang, Kinrara



Public Talk Dr. Amina

TAZKIRAH

Hadis Kesihatan

Daripada Aisyah r.a, bahawa dia pernah bertanya kepada Rasulullah mengenai penyakit kusta, maka Nabi SAW memberitahu kepadanya, "Bahawa penyakit kusta merupakan azab yang Allah SWT tempahkan kepada sesiap yang dikehendaki-Nya dan menjadikannya sebagai rahmat bagi orang-orang yang beriman. Seseorang yang berada di wilayah yang terjangkitnya penyakit kusta, lalu dia tetap tinggal di negerinya dan selalu bersabar, kerana dia mengetahui bahawa penyakit tersebut tidak akan menjangkitinya kecuali jika Allah SWT mengkehendakinya, maka dia akan dapat pahala seperti pahala orang yang mati syahid

(Bukhari, Sahih Bukhari, Juz 4, No.5734, 1400H, Hal. 42)