

# Bingkisan CARE

ISU JULAI 2015



**Pengarah**  
Prof. Dr. Latiffah A. Latiff



**Timbalan Pengarah**  
Prof. Madya Dr. Andi Anggeriana  
Andi Asri



## CARE

**Pusat Sumber dan Pendidikan Kanser (CaRE)**  
Aras 7, Blok Makmal A,  
Fakulti Perubatan dan Sains  
Kesihatan,  
Universiti Putra Malaysia,  
43400, Serdang, Selangor

**Tel:**  
03-89471011  
**Talian bebas tol:**  
**1-800-22-2233**  
[www.care.upm.edu.my](http://www.care.upm.edu.my)

"like" us on  
facebook : CaRE UPM

## Hulurkan Bantuan, Ringankan Beban

18 Jun 2015 (1 Ramadhan 1436H) yang lalu, seorang pegawai dan jururawat CaRE, telah mengadakan lawatan ke Flat Sri Pulau Pinang, Cheras Kuala Lumpur. Tujuan lawatan adalah untuk bertemu dengan Puan Wan Hasenah, 64 tahun (penghidap kanser payudara tahap 4) dan merupakan seorang ibu tunggal. Bermula tahun 2010, beliau merasa sakit di bahagian bawah ketiak sehingga ke bahagian belakang dan hanya dimaklumkan sakit urat sewaktu menjalani pemeriksaan di Klinik Kesihatan. Memandangkan tahap kesihatan yang kurang memuaskan, anak Puan Wan Hasenah mengajaknya supaya mendapatkan rawatan di Kuala Lumpur.



Beliau telah menjalani mastektomi dan rawatan kemoterapi di Hospital Kuala Lumpur (HKL). Namun, pada 18 Jun 2014 yang lalu beliau dimasukkan semula ke HKL kerana di dapati kansernya telah merebak ke otak tanpa sebarang simptom. Beliau meneruskan rawatan radioterapi sebanyak 5 kali dan doktor telah memaklumkan bahawa rawatan tersebut memberi kesan yang positif kepada dirinya. Kini, beliau sedang meneruskan rawatan susulan di klinik pakar onkologi dan pembedahan di HKL.

Semasa lawatan, beliau diberikan nasihat dan motivasi untuk meneruskan rawatan seperti yang telah disyorkan oleh doktor dan tidak berputus asa. Bagi beliau, sokongan emosi dan rohani sudah memadai terutamanya kehadiran pelawat akan membuatkan beliau rasa gembira dan lebih sihat. CaRE pada hari tersebut juga telah menyampaikan bahan pendidikan tentang kanser dan buku motivasi, berserta wang berjumlah RM200 yang dikumpulkan hasil sumbangan orang ramai kepada Tabung Kanser CaRE yang terletak di Masjid UPM. Antara peranan yang boleh dimainkan oleh pihak CaRE dalam membantu kelangsungan hidup Puan Wan Hasenah adalah menghubungkan beliau dengan NGO seperti Persatuan Orang Kota Bahru (beliau berasal dari negeri Kelantan) serta membuat hebahan untuk menarik perhatian NGO dan badan kerajaan untuk memberi sumbangan. Beliau juga diperkenalkan dengan rakan pesakit kanser yang lain untuk memastikan beliau dapat berkongsi pengalaman untuk meneruskan kehidupan dan bersemangat untuk melawan penyakit kanser yang dihadapi. Puan Wan Hasenah boleh dihubungi di 1-800-22-2233.

**Untuk menderma kepada pesakit-pesakit kanser , sumbangan boleh diberikan melalui akaun BENDAHARI UNIVERSITI PUTRA MALAYSIA (8002151963—CIMB)**

## BUKU TERBITAN CaRE

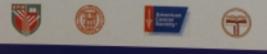
### Tajuk buku: Menjaga Pesakit Kanser di Rumah (Panduan untuk Pesakit dan Keluarga)

Buku ini mengandungi cara penjagaan pesakit dari segi fizikal, emosi dan rohani sebagai panduan dan amalan bagi pesakit-pesakit kanser dan ahli keluarga yang menjaga pesakit. Buku ini juga memberi informasi berkenaan simptom dan gejala selepas menerima rawatan serta beberapa tips untuk menanganinya. CaRE mengharakan panduan ini juga dapat diamalkan dengan berhasil pemulihannya. Semoga usaha CaRE diberkati Allah s.w.t.



Jika berminat untuk mendapatkan bahan terbitan ini, sila hubungi **TALIAN KANHELPLINE :**

**1-800-22-2233**



### AKTIVITI SEMASA CaRE

Bil.	Tarikh	Program	Tempat
1	Julai 2015	Jelajah Thibbun Nabawiy : Sihat Cara Sunnah	Fakulti Perubatan & Sains Kesihatan, UPM
2	29 Julai 2015	Program Kesedaran di PMCare, Subang Jaya	Fakulti Perubatan & Sains Kesihatan, UPM

### AKTIVITI CaRE AKAN DATANG

Bil.	Tarikh	Program	Tempat
1	3 Ogos 2015	SEMINAR : ADVANCES IN CANCER RESEARCH - PERSONALIZED HEALTHCARE	Fakulti Perubatan & Sains Kesihatan, UPM
2	13–16 Ogos 2015	Pameran Kesedaran Kanser CaRE sempena HIGHER EDUCATION WEEK MALAYSIA (HEWM) 2015	Putrajaya

### AKTIVITI YANG TELAH DIJALANKAN



### MEDIA

Utusan Malaysia, 5 Mei 2015



### Rokok seludup cabaran sebenar negara

\* Harga murah puncak bilangan perokok remaja meningkat

Wahid Legman Alf Adib Karim  
Baptist Hospital.com.my

Neela Lumpur

Kementerian Sehatan ber-

manajuri tular mer-

beritahu perokok remaja

salah satu berpikiran

keadaan berlaku

sejak kepada perkod pantai

dan berbanding masalah

bilangan perokok terutam-

nya di dalam negara.

“Paling membangunkan,

ialah faktur bah bah mewah

dan harganya mewah.

Perokok seludup ber-

berlaku kerana

berpikiran

keadaan berlaku

sejak kepada perkod pantai

dan berbanding masalah

bilangan perokok terutam-

nya di dalam negara.

“Paling membangunkan,

ialah faktur bah bah mewah

dan harganya mewah.

Perokok seludup ber-

berlaku kerana

berpikiran

keadaan berlaku

sejak kepada perkod pantai

dan berbanding masalah

bilangan perokok terutam-

nya di dalam negara.

“Paling membangunkan,

ialah faktur bah bah mewah

dan harganya mewah.

Perokok seludup ber-

berlaku kerana

berpikiran

keadaan berlaku

sejak kepada perkod pantai

dan berbanding masalah

bilangan perokok terutam-

nya di dalam negara.

“Paling membangunkan,

ialah faktur bah bah mewah

dan harganya mewah.

Perokok seludup ber-

berlaku kerana

berpikiran

keadaan berlaku

sejak kepada perkod pantai

dan berbanding masalah

bilangan perokok terutam-

nya di dalam negara.

“Paling membangunkan,

ialah faktur bah bah mewah

dan harganya mewah.

Perokok seludup ber-

berlaku kerana

berpikiran

keadaan berlaku

sejak kepada perkod pantai

dan berbanding masalah

bilangan perokok terutam-

nya di dalam negara.

“Paling membangunkan,

ialah faktur bah bah mewah

dan harganya mewah.

Perokok seludup ber-

berlaku kerana

berpikiran

keadaan berlaku

sejak kepada perkod pantai

dan berbanding masalah

bilangan perokok terutam-

nya di dalam negara.

“Paling membangunkan,

ialah faktur bah bah mewah

dan harganya mewah.

Perokok seludup ber-

berlaku kerana

berpikiran

keadaan berlaku

sejak kepada perkod pantai

dan berbanding masalah

bilangan perokok terutam-

nya di dalam negara.

“Paling membangunkan,

ialah faktur bah bah mewah

dan harganya mewah.

Perokok seludup ber-

berlaku kerana

berpikiran

keadaan berlaku

sejak kepada perkod pantai

dan berbanding masalah

bilangan perokok terutam-

nya di dalam negara.

“Paling membangunkan,

ialah faktur bah bah mewah

dan harganya mewah.

Perokok seludup ber-

berlaku kerana

berpikiran

keadaan berlaku

sejak kepada perkod pantai

dan berbanding masalah

bilangan perokok terutam-

nya di dalam negara.

“Paling membangunkan,

ialah faktur bah bah mewah

dan harganya mewah.

Perokok seludup ber-

berlaku kerana

berpikiran

keadaan berlaku

sejak kepada perkod pantai

dan berbanding masalah

bilangan perokok terutam-

nya di dalam negara.

“Paling membangunkan,

ialah faktur bah bah mewah

dan harganya mewah.

Perokok seludup ber-

berlaku kerana

berpikiran

keadaan berlaku

sejak kepada perkod pantai

dan berbanding masalah

bilangan perokok terutam-

nya di dalam negara.

“Paling membangunkan,

ialah faktur bah bah mewah

dan harganya mewah.

Perokok seludup ber-

berlaku kerana

berpikiran

keadaan berlaku

sejak kepada perkod pantai

dan berbanding masalah

bilangan perokok terutam-

nya di dalam negara.

“Paling membangunkan,

ialah faktur bah bah mewah

dan harganya mewah.

Perokok seludup ber-

berlaku kerana

berpikiran

keadaan berlaku

sejak kepada perkod pantai

dan berbanding masalah

bilangan perokok terutam-

nya di dalam negara.

“Paling membangunkan,

ialah faktur bah bah mewah

dan harganya mewah.

Perokok seludup ber-

berlaku kerana

berpikiran

keadaan berlaku

sejak kepada perkod pantai

dan berbanding masalah

bilangan perokok terutam-

nya di dalam negara.

“Paling membangunkan,

ialah faktur bah bah mewah

dan harganya mewah.

Perokok seludup ber-

berlaku kerana

berpikiran

keadaan berlaku

sejak kepada perkod pantai

dan berbanding masalah

bilangan perokok terutam-

nya di dalam negara.

“Paling membangunkan,

ialah faktur bah bah mewah

dan harganya mewah.

Perokok seludup ber-

berlaku kerana

berpikiran

keadaan berlaku

sejak kepada perkod pantai

dan berbanding masalah

bilangan perokok terutam-

nya di dalam negara.

“Paling membangunkan,

ialah faktur bah bah mewah

dan harganya mewah.

Perokok seludup ber-

berlaku kerana

berpikiran

keadaan berlaku

sejak kepada perkod pantai

dan berbanding masalah

bilangan perokok terutam-

nya di dalam negara.

“Paling membangunkan,

ialah faktur bah bah mewah

dan harganya mewah.

Perokok seludup ber-

berlaku kerana

berpikiran

keadaan berlaku

sejak kepada perkod pantai

dan berbanding masalah

bilangan perokok terutam-

nya di dalam negara.

“Paling membangunkan,

ialah faktur bah bah mewah

dan harganya mewah.

Perokok seludup ber-

berlaku kerana

berpikiran

keadaan berlaku

sejak kepada perkod pantai

dan berbanding masalah

bilangan perokok terutam-

nya di dalam negara.

“Paling membangunkan,

ialah faktur bah bah mewah

dan harganya mewah.

Perokok seludup ber-

berlaku kerana</p