

TENTATIF CARING BEYOND CANCER

- 8.30 - 9.00 pagi : Pendaftaran Peserta
: Edaran borang soal selidik
- 9.00 – 9.15 pagi : Sesi Penilaian Risiko Kanser
- 9.15 – 9.30 pagi : Tayangan Video Pengenalan *Caring Beyond Cancer*
- 9.30 -9.45 pagi : Ucapan YBhg. Prof. Dr.-Ing. Ir. Renuganth Varatharajoo,
Timbalan Naib Canselor (Jaringan Industri dan Masyarakat)
- 9.45 pagi : Slot 1 - *Pemakanan dan Gaya Hidup Aktif*
- 10.30 pagi : Senaman CaRErobik
- 10.45 pagi : Slot 2 - *Jom Tangani Tekanan untuk Mengurangkan Risiko Kanser*
- 11.30 tengahari : Penilaian Kesihatan Minda & Kenali Personaliti Anda
- 12.00 tengahari : Lawatan Ke Pameran Kesedaran Kanser dan Gaya Hidup Sihat
: Makluman Keputusan Penilaian Risiko Kanser
- 12.30 tengahari : Bersurai