

Caring Beyond Cancer

De-stress Camp

TAHUKAH ANDA??

Penjagaan kesihatan minda dan amalan gaya hidup sihat boleh mencegah penyakit kronik seperti kanser dan memacu ke arah kehidupan yang lebih berkualiti.

Pusat Sumber & Pendidikan Kanser (CaRE) dengan rakan kerjasama akan membawakan anda:

Caring Beyond Cancer: De-stress Camp



Tarikh : 24 Ogos 2016 (Rabu)

Masa : 8.30 pagi - 1.00 petang

**Tempat : Dewan Seminar Al-Farabi,
Fakulti Ekologi Manusia
Universiti Putra Malaysia.**

Senarai aktiviti:

- Soal selidik saringan kanser
- Ceramah penjagaan kesihatan minda
- Ceramah pemakanan dan aktiviti fizikal
- Ujian kenali personaliti
- Ujian penilaian kesihatan minda
- CaRErobik
- Pameran kesedaran kanser, amalan gaya hidup sihat dan perkhidmatan CaRE

Sasaran peserta: Staf Fakulti Ekologi Manusia UPM

Berita baik!!

Penyertaan adalah percuma

"Seeking help is a sign of strength"

Anjuran : Pusat Sumber dan Pendidikan Kanser (CaRE), UPM

Dengan Kerjasama : Pejabat Pendaftar, UPM
Fakulti Perubatan & Sains Kesihatan, UPM
Akademi Sukan, UPM
Bahagian Kaunseling, UPM